

di **Piero Parietti**

Psichiatra e psicoterapeuta

Convivere con il tumore: la psicologia del trauma

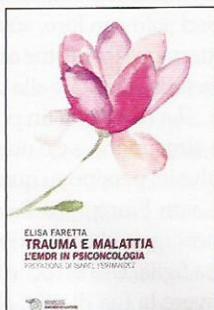
ASSORBIRE L'IMPATTO PSICOLOGICO SUL PAZIENTE E I FAMILIARI PUÒ DARE UN CONTRIBUTO IMPORTANTE ALLA GUARIGIONE. NE PARLA UN LIBRO APPENA USCITO

Con la collega Elisa Faretta* ho condiviso e condivido da tempo esperienze di lavoro e di ricerca in ambito psicoterapeutico. Ora lei ha raccolto nel libro *Trauma e Malattia, l'EMDR in psicoterapia* (Mimesis, Milano 2014), una parte del suo lavoro in ambito oncologico centrato sul supporto psicologico a tutti coloro che si trovano a confrontarsi con la componente traumatica costituita dalla malattia oncologica: primariamente chi ne è affetto, poi le persone più vicine al malato, i familiari, ma anche il personale sanitario variamente coinvolto a livello terapeutico e di assistenza.

In questo testo l'autrice ha focalizzato l'attenzione sull'approccio EMDR, di cui è una tra le più qualificate esperte in ambito europeo, integrando le parti da lei prodotte con i contributi di noti professionisti, strutturando conoscenze ed esperienze cliniche in un manuale che vuole essere una guida aggiornata al servizio di chi si occupa della popolazione oncologica, promuovendo l'integrazione di varie tecniche terapeutiche in ambito clinico.

Uno sguardo all'interno

Tra i dieci capitoli, tutti molto interessanti ed esaustivi, che costituiscono il testo mi piace ricordarne alcuni. *I contributi alla base dell'EMDR in psiconcologia* (Faretta), che pone alcune riflessioni e risposte a vari quesiti quali: che cosa si intende con evento traumatico? Che cosa accade quando l'evento traumatico si configura come una diagnosi potenzialmente mortale come quella di cancro? *Il dolore degli altri: il trauma vi-*



Elisa Faretta
Trauma e malattia,
Mimesis

cario e il burn-out nelle relazioni di cura (Imperatori, Farina, Bossa), il cui obiettivo è quello di chiarire la definizione di "trauma vicario", che può coinvolgere coloro che operano in ambiti carichi di sofferenza quali quelli oncologici fornendo agli stessi utili strumenti di conoscenza, e di comprendere le modalità per fronteggiarlo.

EMDR un approccio alla salute (Faretta), in cui viene presentato, nel dettaglio, questo specifico tipo di approccio. *EMDR e tecniche integrate in psiconcologia* (Faretta) che, in continuità con il precedente capitolo, spiega nel dettaglio come intervenire con i pazienti oncologici attraverso l'utilizzo di questo approccio, illustrando, in modo dettagliato, tutte le fasi del protocollo e, passo dopo passo, come procedere nei casi di difficoltà nel percorso con questi pazienti.

La traumatizzazione dei familiari e l'intervento EMDR nella famiglia, nella coppia e nei bambini (Faretta, Agazzi, Sacchezin), centrato su che cosa accade ai membri della famiglia di un paziente oncologico e quindi sulle ricadute, a livello di traumatizzazione, sulle persone che si prendono cura del familiare malato.

Tecniche integrate con EMDR in psiconcologia (Faretta, Agazzi) ove vengono spiegate, nel dettaglio, alcune tecniche integrate con tale approccio e che sono derivanti anche da altre modalità psicoterapeutiche e che hanno come focus il rafforzamento delle capacità di resilienza nei pazienti oncologici.

* *Direttrice del Centro Studi e di Ricerca PIIEC (Psicoterapia Integrata Immaginativa ad Espressione Corporea), Consultant, Facilitator EMDR membro del direttivo della SIMP (Società Italiana di Medicina Psicosomatica), docente alla Scuola di Specializzazione in Psicoterapia a orientamento psicosomatico dell'Istituto Riza di Milano*