

Il Circle of Security Parenting

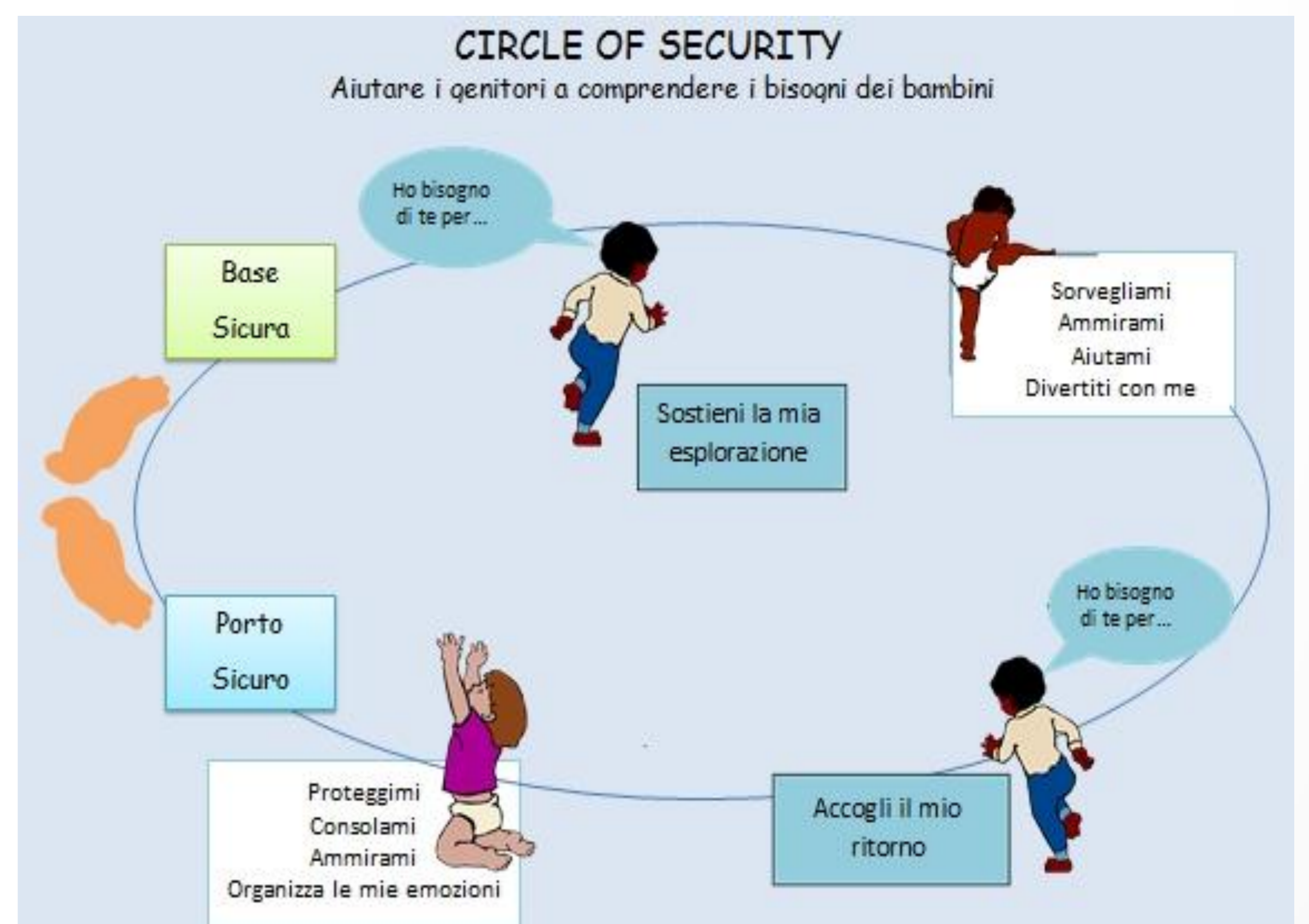
Il Circle of Security Parenting è un nuovo programma di intervento per i genitori di bambini di età compresa tra 0 e 5 anni. Si basa su oltre cinquant'anni di ricerca nel campo dell'attaccamento, allo scopo di indagare e garantire la "sicurezza" della relazione tra genitori e figli e di sostenere le funzioni genitoriali.

Il percorso di psicoeducazione che si propone ai genitori è focalizzato sulla relazione che si instaura tra genitori e figli con l'obiettivo di offrire una mappa dell'importanza dello "stare con" (che è innato in ognuno di noi) e aiutarli a trovare la propria strada. Nel lavoro insieme vogliamo aiutare i genitori a diventare per i propri figli la base sicura quando esplorano il mondo e il loro porto sicuro quando hanno bisogno di riconnettersi con mamma e papà. Un altro obiettivo è quello di aiutare i genitori a rafforzare le loro capacità di osservazione attraverso un dialogo riflessivo per cogliere adeguatamente ed empaticamente i bisogni dei propri figli.

Ogni bambino ha infatti bisogno di una base sicura dalla quale partire per esplorare il mondo e alla quale può tornare per fare il pieno di emozioni: i genitori rivestono questo ruolo fin dal giorno della nascita. Quando il bambino si stanca, oppure è a disagio significa che ha bisogno di essere protetto e consolato. L'aspetto più saliente di tale relazione è quella di stare CON il proprio bambino.

Il Circle of Security Parenting

Il corso si svolge attraverso alcuni incontri durante i quali si affrontano argomenti importanti per comprendere meglio l'esigenza del bambino e fornire così una risposta adeguata alle sue richieste. Attraverso l'ausilio di brevi filmati, vengono presentati esempi di interazione genitore-figlio sia funzionali che disfunzionali che meglio permetteranno al genitore l'identificazione di alcuni pattern. Attraverso la visione di schemi semplificati si potranno comprendere gli effetti salutari di un accudimento sensibile ai bisogni del bambino. Si rivolge prevalentemente a coppie genitoriali (è possibile anche la partecipazione di singoli genitori) di bambini compresi in una fascia di età tra i 0-5 anni. Può essere utile anche per educatori e genitori di bambini in età scolare (elementare).



Gli argomenti trattati durante gli incontri sono:

- Introduzione al "Circolo della Sicurezza"
- Esplorazione dei bisogni dei nostri bambini intorno all'intero Cerchio
- "Essere Insieme" sul Cerchio
- "Essere Insieme" ai bambini sul Cerchio
- Il cammino verso la sicurezza
- Esplorazione delle nostre difficoltà
- Rottura e riparazione nei rapporti
- Momento conclusivo e di riepilogo

Attività degli incontri: Visione dei filmati e utilizzo di schede e schemi del Cerchio, confronto in gruppo rispetto alle tematiche dei filmati, discussione e confronto, momenti elaborativi di riflessione e piccoli laboratori emotivi.

