

## Chi siamo?

Il Centro PIIEC è una organizzazione privata formata da professionisti: **Psicologi, Psicoterapeuti, Medici Psichiatri**, con formazione derivante da approcci diversi: psicoanalitico, positivo e del benessere, cognitivo e comportamentale, transculturale, psicosomatico, sistemico-relazionale, psicologia del trauma (EMDR), ipnosi ericksoniana.

L'acronimo P.I.I.E.C. sta ad indicare una forma di **Psicoterapia Integrata Immaginativa ad Espressione Corporea**, un approccio psicoterapeutico ad impostazione psicodinamica caratterizzato da una integrazione tra modalità tecniche diverse ma tra loro compatibili.

Il Centro opera nella dimensione del "Ben Essere" considerata quale una condizione di equilibrio globale tra tutte le funzioni somatiche, psichiche e relazionali della persona e che costituisce la base naturale dell'esistenza di ogni individuo.

## Dove siamo?

Via Settembrini, 56 - 20124 Milano

Per informazioni:

Dott.ssa Elisa Faretta : +39 3393772680

Dott.ssa Valentina Zambon : +39 3488572191



Ci sono altre due sedi:

Via Petrarca, n.4- 43121-Parma (PR)

P.zza Repubblica n.12-28844-Villadossola (VB)

Centro Studi P.I.I.E.C.  
Direttore: Dott. Piero Parietti  
Responsabile: Dott.ssa Elisa Faretta  
[www.piiec.com](http://www.piiec.com)

## Centro Studi P.I.I.E.C.



**Centro Studi  
Psicoterapia  
Immaginativa Integrata  
ad Espressione Corporea**

## *L'attività*

L'attività del Centro PIIEC si realizza attraverso un'articolata strutturazione di specifici interventi (individuali e/o di gruppo) con la finalità di giungere ad una comune comprensione delle problematiche da affrontare e delle finalità da perseguire. Questo modo di operare rende possibile l'elaborazione e lo sviluppo di strategie che consentono di ricostruire le risorse interne con finalità sia terapeutiche che di attivazione di percorsi finalizzati alla ricerca del benessere personale.

## *Interventi a livello individuale*

Nel caso di interventi sul singolo individuo vengono effettuate:

- ❖ Consulenze individuali o di coppia;
- ❖ Psicoterapia individuale (bambino, adolescente, adulto);
- ❖ Psicoterapia e sostegno alla coppia e alla genitorialità;
- ❖ Psicoterapia secondo il modello EMDR;
- ❖ Training finalizzato alla modifica di abitudini e comportamenti che sono fonte di disagio.

## *Interventi a livello di gruppo*

Vengono realizzati attraverso la partecipazione ad attività di gruppo di sostegno psicologico relativo a tematiche importanti finalizzate alla costruzione di condizioni di benessere personale secondo tecniche opportunamente integrate. La partecipazione ai vari tipi di gruppo permette inoltre la costruzione di **percorsi individuali** tendenti al **disvelamento delle potenzialità individuali** bloccate.

I percorsi proposti a livello di gruppo, o laboratori esperienziali sono:

- Lab antistress
- Lab di Psicosomatica
- Lab Distensione immaginativa
- Lab di mindfulness
- Lab sui sogni
- Lab Comunicazione efficace
- Lab autostima
- Social dreaming

## *Le tecniche utilizzate*

Accanto alle tecniche che caratterizzano i vari orientamenti psicoterapeutici vengono inoltre utilizzate tecniche integrate:

- Distensione Immaginativa (D.I.)
- Tecniche immaginative di rilassamento e di gestione dello stress
- EMDR (Desensibilizzazione E Rielaborazione Attraverso I Movimenti Oculari)
- Tecniche di consapevolezza meditativa (mindfulness), mindfulness
- Colorazione del mandala

## *Settore formativo*

- Laboratori esperienziali
- Seminari
- Supervisioni individuali e di gruppo a psicologi-psicoterapeuti
- Supervisioni per educatori ed insegnanti