

RIZA SCIENZE

MENSILE DI SCIENZA DELL'UOMO

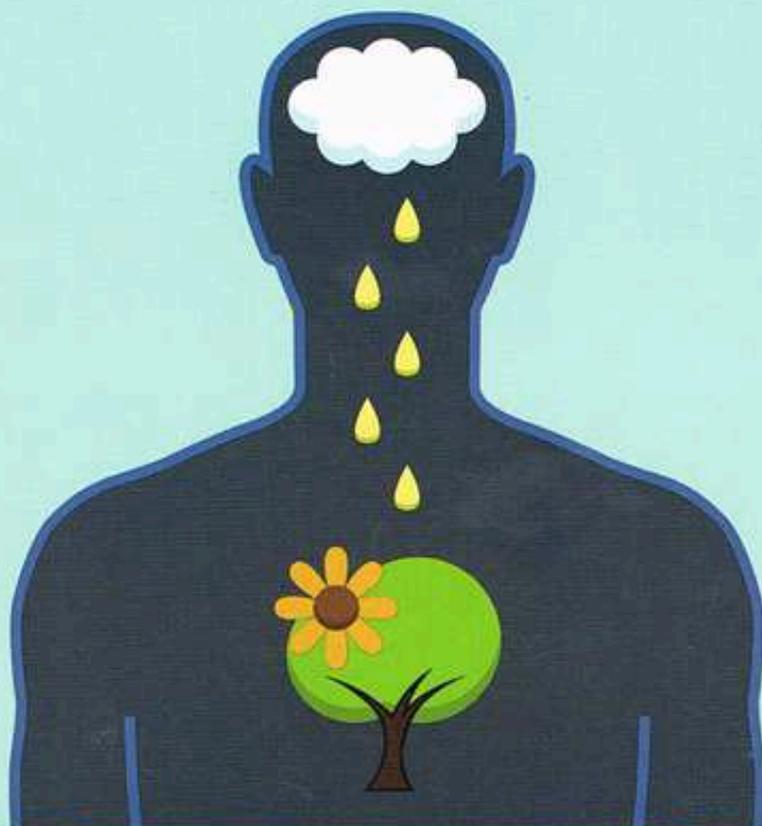
MARZO 2012
numero 286
Periodico mensile
Euro 5,90

Poste Italiane S.p.A.
Sped. in Abb. Postale
D.L. 353/2003
(conv. in L. 27/02/2004 n. 46)
art. 1, comma 1, LO/MI



TECNICHE PER UNA MENTE TRANQUILLA

**Come liberarsi da ansia e stress
e vivere pienamente la vita**



di E. Faretta
e di P. Parietti